

**GIMNASIO VALLEGRANDE**  
**“Soy el mejor para bien de los demás”**

**“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,  
Ciencia e Investigación”**

**Montería – Córdoba**  
**2024**

**AÑO DE**  
**GRATITUD Y LA ESPERANZA**

**PERSONAL GROWTH PLAN**  
Week from March 25th to March 31st



**CONSIGNA**  
**LA DIFERENCIA NOS**  
**ENRIQUECE, EL RESPETO NOS UNE**

**GRATITUD – UNIVERSALIDAD**  
**Enfocado al RESPETO**

**SEMANA SANTA**

**6° A 8°**

**JUSTIFICATION**

La gratitud y el respeto están profundamente entrelazados. Mientras la gratitud, es la cualidad de ser agradecido, consiste en apreciar los aspectos no materialistas de la vida y la voluntad de reconocer que los demás desempeñan un papel en nuestro bienestar emocional. Es una emoción fuertemente relacionada con la salud mental, la satisfacción vital, el optimismo, la autoestima, las relaciones sociales y la felicidad que perdura a lo largo de la vida. Es una habilidad esencial para lograr el autoconocimiento y la autogestión. Al practicar la gratitud de manera universal, estamos demostrando respeto hacia todas las personas, ya que estamos reconociendo su valía y aportes a nuestras vidas y a la sociedad en general. Por su lado, el respeto es fundamental para cultivar un ambiente de gratitud genuina. Al mostrar respeto hacia los demás, estamos reconociendo su dignidad y valor como seres humanos, lo cual fortalece el vínculo entre la gratitud y la universalidad.

**IMPORTANCIA DE LA GRATITUD**

Diariamente debemos sentirnos agradecido por las cosas positivas de la vida. Pueden ser cosas que las personas damos por sentado, como tener un lugar para vivir, comida, agua potable, amigos y familiares. La gratitud es dedicar un momento a reflexionar sobre lo afortunados que somos y esto es de gran importancia puesto que nos brinda beneficios físicos, mentales y emocionales.

Reducción de las Emociones Tóxicas.

- Mejora la autoestima
- Mejora la Salud Física.
- Más Fuerza Mental.
- Mejor Sueño.

**SEAMOS AGRADECIDOS CON NUESTRO CREADOR**

Como cristianos conocemos el sacrificio que hizo nuestro padre amado “De tal manera nos amó Dios que envió a Su Hijo Unigénito, no para condenarnos, sino para salvarnos para que todo aquel que en él cree no se pierda, más tenga vida eterna” Este es el mayor regalo que hemos recibido los seres humanos. Recordamos

que en la semana santa es un espacio de reflexión y oración, en la cual se conmemora la muerte de nuestro señor Jesucristo, todo cristiano que valore y agradezca el sacrificio realizado por el en la cruz vive la Semana Santa según las tradiciones de nuestra iglesia católica.

**JESÚS VIVIÓ SIEMPRE AGRADECIDO CON DIOS.**

Jesús, expresó su agradecimiento a Dios públicamente para el beneficio de otros para que también puedan aprender a ser agradecidos a Dios (Juan 11:41-42).

Jesús agradece a Dios como el Padre que vela por toda su creación, incluso los pequeños gorriones que se consideran de poco valor y las flores silvestres que nunca fueron vistos por la gente. Él le dio las gracias por el suministro de alimentos (Lucas 24:30), por escuchar a él y por la oportunidad de ministrar a otros

Jesús comenzó y terminó su oración con palabras de agradecimiento y alabanza a su padre y en la oración del Señor enseñó a sus seguidores a hacer lo mismo, Incluso dio gracias a Dios por la oportunidad de sacrificar su vida por el mundo (Mateo 26:26-27).

**EL RESPETO COMO PILAR FUNDAMENTAL DE NUESTRA SOCIEDAD: LA BASE DE UNA SOCIEDAD JUSTA Y TOLERANTE**

El respeto es uno de los valores morales más importantes del ser humano, es la base para lograr una interacción social saludable.

Respetar no significa estar de acuerdo con otra persona, sino que se trata de no discriminar ni ofender a esa persona por su forma de vida, sus pensamientos o sus decisiones.

Respetar es ser tolerante con quien no piensa igual que tú, con quien no comparte tus mismos intereses, con quien es diferente o ha decidido diferenciarse. El respeto a la diversidad de ideas, opiniones y maneras de ser o de vivir es un valor supremo y motor en las sociedades modernas que aspiran a ser justas y a garantizar una convivencia armoniosa y saludable.

El respeto es un valor moral. Los valores morales son principios creados por la sociedad y la tradición con el fin de definir pautas correctas de comportamiento general.

*El respeto es la base de cualquier relación, sobre todo en nuestra relación con Dios. Debemos tener respeto con nuestros padres, amigos, familiares y seres queridos en general. Es tan sólo de esta manera que podremos mantener a Dios en nuestras vidas.*

## YOUNG VALLEGRANDISTA

La Semana Santa o Semana Mayor es tradición, es momento de reflexión, de pensamiento, de renovación y también de pasar tiempo de calidad en familia compartiendo con los hijos el verdadero significado de estos días tan especiales. Porque la Pascua es mucho más que unos días de vacaciones, es descubrir los valores y las emociones que, como padres y cristianos debemos fomentar en nosotros mismos y en los niños

La Pascua es uno de los periodos vacacionales preferidos y es importante que comprendan toda la tradición que hay detrás de los días de Semana Santa (domingo de Ramos, jueves santo, viernes santo, domingo de resurrección...), debemos trabajar y fomentar una serie de valores y emociones que nos ayudarán a entender la Pascua y a ser mejores personas.



## Ruta de Atención Integral para la Convivencia Escolar

Seguimos abordando a la tipificación de situaciones, en esta oportunidad, ahondaremos en el protocolo de atención para situaciones tipo 1.

Corresponden a este tipo los conflictos manejados inadecuadamente y aquellas situaciones esporádicas que inciden negativamente en el clima escolar, y que en ningún caso generan daños al cuerpo o a la salud.

### Protocolos para la atención de situaciones Artículo 42. (Decreto 1965) De los protocolos para la atención de Situaciones Tipo 1.

1. Reunir inmediatamente a las partes involucradas en el conflicto y mediar de manera pedagógica para que estas expongan sus puntos de vista y busquen la reparación de los daños causados, el restablecimiento de los derechos y la reconciliación dentro de un clima de relaciones constructivas en el establecimiento educativo.
2. Fijar la forma de solución de manera imparcial, equitativa y justa, encaminada a buscar la reparación de los daños causados, el restablecimiento de los derechos y la reconciliación dentro de un clima de relaciones constructivas en el grupo involucrado o en el establecimiento educativo. De esta actuación se dejará constancia.
3. Realizar seguimiento del caso y de los compromisos a fin de verificar si la solución fue efectiva o si se requiere acudir a los protocolos consagrados en los artículos 43 y 44 del presente Decreto. Los estudiantes que hayan sido capacitados como mediadores o conciliadores escolares podrán participar en el manejo de estos casos en los términos fijados en el manual de convivencia.

### ACTIVITIES

#### MONDAY, MARCH 25th, 2024

Reflexiono con mi familia sobre la importancia del

sacrificio de nuestro señor Jesús y tomo nota en mi cuaderno.

#### TUESDAY, MARCH 26th 2024

¿Cuál es la importancia de la semana mayor para un verdadero cristiano?

#### WEDNESDAY, MARCH 27th 2024

Represento mediante un infograma toda la información de la Semana Santa

#### THURSDAY, MARCH 28th 2024

En compañía de mis padres respondo:  
¿Qué tradiciones se han ido perdiendo de la semana mayor? y ¿cuáles han tomado más fuerzas?

#### FRIDAY, MARCH 29th 2024

¿Soy agradecido con el sacrificio que hizo Jesús por mí? Justifico mi respuesta.

#### SATURDAY, MARCH 30th 2024

Oro el Santo Rosario junto a mi familia.

#### SUNDAY, MARCH 31st 2024

Participo de la Eucaristía Dominical. Después de escuchar el Evangelio respondo ¿Cómo vivo el amor de Dios?



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”